



Verein der Freunde der Leichtathletik in Saarlouis

Förderverein der LSG Saarlouis

LSV 09 Fraulautern – TV 1872 Saarlouis – TSV Steinrausch-Fraulautern – TV 1879 Roden

Veröffentlichungswunsch: Ausgabe in Die Woch, Nr 37, 13.9.2025

Pressemitteilung

Ausgabe Saarland

44. Saaraltarmlauf am 28.9.2025

Die LSG Saarlouis freut sich, den 44. Saaraltarm-Lauf anzukündigen, der am 28. September 2025 stattfinden wird. Dieses beliebte Laufevent zieht jedes Jahr Teilnehmer aus Nah und Fern an und verspricht erneut ein unvergessliches Lauferlebnis für alle Alters- und Leistungsklassen.

Der 44. Saaraltarm-Lauf bietet wieder zwei Streckenoptionen: Einen 5km-Lauf um 9.30 Uhr. Er ist perfekt für Einsteiger und alle, die eine kurzweilige Herausforderung suchen. Der 10km-Lauf um 10.30 Uhr ist für diejenigen geeignet, die sich auf eine längere Distanz wagen möchten. Beide Strecken sind vom Deutschen Leichtathletik Verband amtlich vermessen, so dass die jeweiligen Laufleistungen in die offiziellen Verbandsbestenlisten eingetragen werden können. Das Höhenprofil ist mit 8 Höhenmetern beim 5km-Lauf bzw. 16 Höhenmetern beim 10km-Lauf sehr flach.

Der Veranstalter ermutigt sowohl erfahrene Athleten, die den 10km-Streckenrekord von 29:49 Minuten aus dem Jahr 1988 verbessern wollen, als auch Hobbyläufer, die ihre persönliche Fitness gemeinsam mit anderen messen wollen, an dem Lauf teilzunehmen.

Darüber hinaus unterstützt die LSG Saarlouis in diesem Jahr wieder das Projekt „Volksläufe zur Verbesserung der Volksgesundheit“ des Saarländischen Leichtathletikverbandes. Dieses Projekt wurde anlässlich der Specialolympics, die im kommenden Jahr im Saarland stattfinden, zusammen mit dem Ministerium für Inneres und Sport initiiert und soll Saarländerinnen und Saarländer in einem gemeinsamen „Team Saarland“ für den Laufsport begeistern.

Die Anmeldung für den 44. Saaraltarm-Lauf ist ab sofort möglich und kann online bis zum 27. September 2025 auf der Website www.meisterchip.de vorgenommen werden. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich, trotzdem werden vorzeitige Anmeldungen empfohlen.

Die Startnummernausgabe beginnt am Veranstaltungstag um 8.30 Uhr in Saarlouis in der Stadtgartenhalle, St. Nazairer Allee.

Die LSG Saarlouis freut sich auf einen ereignisreichen Tag.

Saarlouis, 07. September 2025

Ansprechpartner:

Wochenspiegel Ausgabe Saarland: Jürgen Becker, j.becker@wochenspiegelonline.de

LSG: Andreas Berdin, vorstand@lsg-saarlouis.de, Tel: 01520-1764828